**ТЭМА: ПРАДУКТЫ ХАРЧАВАННЯ БЕЛАРУСАЎ**

**Задачы:** пазнаёміць дзяцей з асаблівасцямі харчавання беларусаў; з некаторымі беларускімі стравамі: “верашчака”, дранікі, яешня-калатуха, зацірка, аўсяны кісель—“жур”; фарміраваць уяўленне аб карыснай і шкоднай ежы; сістэматызаваць уяўленні аб прадуктах; пашыраць слоўнікавы запас, умець утвараць назоўнікі множнага ліку, прыметнікі; развіваць памяць, мысленне, мову; выхоўваць уважлівыя адносіны да свайго здароўя, да працы людзей.

**Абсталяванне:** абручы, малюнкі прадуктаў.

Ход занятку.

**Выхавальнік:** дзеці адгадайце загадку

Жылі былі сыр, катлеты,

Мармелад, зефір, канфеты,

Хлеб, батоны, сухафрукты.

Называюць іх—… *(прадукты).*

**Выхавальнік:** дзеці, а для чага нам патрэбны прадукты?

**Дзеці:** каб харчавацца.

**Выхавальнік:** а дзе можна узяць прадукты?

**Дзеці:** вырасціць, купіць у краме.

**Выхавальнік:** а зараз мы пагуляем у гульню “Якія прадукты?” *(трэба раскласці малюнкі па абручам)*

Прадукты з мяса—мясныя.

Прадукты з хлеба—хлебныя.

Прадукты з малака—малочныя.

Прадукты, якія выпякаюць кандытары—кандытарскія.

З рыбы—рыбныя.

Фізкультхвілінка.

Каласкі залачоныя на ветры качаюцца, на ветры качаюцца.

**Выхавальнік:** у якой краіне мы жывём, мы хто? (адказы дзяцей)

Правільна, мы беларусы і зараз мы з вамі пагаворым, як людзі жылі раней, што яны елі калі не было магазінаў?

**Дзеці:** людзі вырошчвалі бульбу, хлеб, гародніну, садавіну. У лесе збіралі грыбы, ягады.

**Выхавальнік:** а зараз я загадаю загадкі, а вы іх адгадаеце.

Вясна саджае,

Лета ажыўляе,

Восень дастае,

А зіма прадае. *(бульба)*

**Выхавальнік:** Што беларусы гатавалі з бульбы?

Выраслі на градцы Круглая, але не мячык.

Сакаўныя братцы. Ёсць нага, але не скача.

Доўгія, шурпатыя Шмат лісткоў, але не сшытак.

Вітамінамі багатыя *(агуркі)* Апранула паўсотні світак. *(капуста)*

**Выхавальнік:** Што людзі рабілі з капусты і агуркоў? *(квасілі, салілі …)*

Пасярод двара

Стаіць гара.

Спераду вілы,

Ззаду мятла. *(карова)*

**Выхавальнік:** што дае карова? *(малако)* А якія стравы з малака вы едаеце? *(зацірка, яешня-калатуха, рабілі сыр, масла, тварог.)*

А дзе бралі мяса? *(гадавалі).* Якія мясныя прадукты, якія елі беларусы раней, вы ведаеце? *(калбаса, тушаныя рэбры, верашчака)*

**Выхавальнік:** а што рабілі з грыбамі і ягадамі? *(Сушылі. З грыбоў варылі квас. З ягад—кампоты, кісялі.)*

Выраслі ў полі браточкі.

І зазвінелі званочкі.

Жніце нас і малаціце,

Дзеткам пячэнне пячыце. *(зярно)*

**Выхавальнік:** што рабілі людзі з зярном? *(вырошчвалі, жалі, малацілі.)* Чым? Хлеб быў самым галоўным прадуктам на стале беларусаў. Людзі шмат склалі пра хлеб пагаворак і вершаў.

Жаданы госць яра заўсёды

На палетках нашых

Зацвіце, адорыць мёдам.

Адцвіце блінамі, кашай.

Як называлі кісель з аўса? *(жур.)*

Хлеб ржаной батоны, булки

Не добудешь на прогулке

Люди хлеб в полях лелеют

Сил для хлеба не жалеют.

Кто хлебушком не дорожит

Тот мимо жизни пробежит

И если ты не глух, не слеп

Цени народный этот хлеб.

Хлеб—усяму галава.

Калі хлеб у возе, то няма бяды ў дарозе.

Хлеб у доме гаспадар, на працы– сябар, у дарозе– таврыш.

Бульба—хлебу дапамога.

Д/г “Адзін-многа”

**Выхавальнік:** а зараз мы пагуляем у дыдактычную гульню “Адзін-многа” , я буду называць прадукты харчавання ў адзіночным ліку, а вы ў множным. Батон–…., агурок–….., ягада–….., бульба–….. і г.д.

**Выхавальнік:** Спадабаўся вам занятак? Што цікавага вы даведаліся? *(адказы дзяцей).*

Літаратура:

1.Далучэнне дзяцей да беларускай нацыянальнай культуры./ Мазыр: Белы вецер», 2003г.  
2.«Мой родны кут…»: зборнiк метадычных матэрыялау па патрыятычным выхаваннi дзяцей дашкольнага узросту. У 2 ч./ уклад. В.М. Цяленчанка.—Мазыр: ТАА ВД «Белы Вецер», 2006.   
3. Приобщение детей старшего дошкольного возраста к белорусской национальной культуре: Сборник методических материалов / сост. Василенко Т.А.,– Гомель: УО «ГОИРО», 2010.

4. Спадчына маёй краіны. Матэрыял для азнаямлення дзяцей з гісторыяй і культурай Беларусі. / Складальнік Грышкевіч І.К. - Мазыр 2009г.